

# Country Dance



Musique Country Dance (Aaron GOODVIN) 115 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe Agnès GAUTHIER (juillet 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, East Coast Swing, Novice

Particularités 3 Restarts

Termes **Shimmy** : Avancer une épaule en reculant l'autre, puis alterner, assez rapidement.  
Ne pas bouger les hanches, mais que les épaules :)

## Section 1 : Walk R, L, R Forward Triple, L Forward Rock, L Back Turning Triple with 1/2 L,

- 1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00  
3 & 4 **Triple Step D** avant (*Pas D dans direction indiquée, Ramener G près de D, Pas D même direction*),  
5 – 6 **Rock Step G** avant (*Pas G dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur D*),  
7 & 8 **Triple Step G arrière+ 1/2 tour G**  
(*1/4 tour G + Pas G à G, Ramener D près de G, 1/4 tour G + Pas G avant*), 06:00

## S2 : Scissor Steps R & L, R Step 1/2 L Pivot with L Kick, L Coaster Step,

- 1 & 2 **Scissor Step D** (*Pas D à D, Ramener G près de D, Croiser D devant G*),  
3 & 4 **Scissor Step G**,  
5 – 6 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G + **Kick G** (*Coup de pied en diagonale avant D*), 12:00  
7 & 8 **Coaster Step G** (*Pas G arrière, Ramener D près G + PdC D, Pas G avant*),

## S3 : R Side, Touch, L Kick-ball-Cross, L Side Rock, L Turning Sailor with 1/4 L

- 1 – 2 Pas D à D, **Touch G** (*Poser plante G près de D*),  
3 & 4 **Kick-ball-Cross G** (*Coup de pied G avant, Ramener G près D, Croiser D devant G+ PdC D*),  
5 – 6 **Rock Step G** à G,  
7 & 8 **Sailor Step G+ 1/4 tour G** (*Croiser G derrière D+ 1/8 tr G, 1/8 tr G+ Pas D à D, Pas G avant*), 09:00

3<sup>e</sup> particularité : RESTART Sur le 8<sup>e</sup> mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

## S4 : R Rocking Chair, R Side (withsco Shimmies), Hold, L Together, Clap twice.

- 1 – 2 **Rock Step D** avant,  
3 – 4 **Rock Step D** arrière,

1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> particularités : RESTARTS :

*Sur le 4<sup>e</sup> mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 12:00),*

*Sur le 7<sup>e</sup> mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 03:00)*

- 5 – 6 Pas D à D + **Shimmy**, Pause (pour les pieds) + **Shimmy**,  
7 & 8 Ramener G près de D (+ PdC G), **Clap** (*Claquer des Mains*), **Clap**.

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑