

Woman Amen

Musique Woman Amen (Dierks BENTLEY) 120 bpm *Intro* 32 temps
Chorégraphe Rob FOWLER (Janvier 2018)
Sources copperknob.co.uk et Vidéo du chorégraphe
Type 4 murs, 64 temps, Polka, Intermédiaire
Particularités 1 Restart modifié



Section 1 : R Forward Rock, Together, L Heel, Hold, Together, R Fwd Rock, R Back 3/4 R Turning Triple,

1 – 2 & Pas D avant, Revenir sur G, Ramener D près de G (+Poids du Corps D), 12:00
3 – 4 & Talon G avant, Pause, Ramener G près de D,
5 – 6 Pas D avant, Revenir sur G,
7 & 8 **Triple Step D arrière + 3/4 tour D** 09:00
(1/4 tour D + Pas D à D, 1/4 tour D + Ramener G près de D, 1/4 tour D + Croiser D devant G + PdC D),

S2 : L Side Rock, L Vaudeville, R Cross, Side, R Behind-Side-Cross,

1 – 2 Pas G à G, Revenir sur D,
3 & 4 & **Vaudeville Step G** (Croiser G devant D, Petit Pas à D, Talon G avant, Ramener G),
5 – 6 Croiser D devant G, Pas G à G,
7 & 8 **Behind-Side-Cross D** (Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G),

Particularité : RESTART MODIFIÉ Sur 2^e mur (commencé face 09:00), remplacez les comptes 7&8 par 7–8 :
« Croiser D derrière G, Pas G à G » et reprenez la danse du début (face 06:00).

S3 : L Side Rock, L Cross Triple, 1/2 L, R Cross Triple,

1 – 2 Pas G à G, Revenir sur D,
3 & 4 **Cross Triple G** (Croiser G devant D, Petit Pas D à D, Croiser G devant D),
5 – 6 1/4 tour G + Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, 03:00
7 & 8 **Cross Triple D**,

S4 : L Side Rock, L Behind-Side-Cross, R Step 1/2 L Pivot, R Step 1/2 L Pivot,

1 – 2 Pas G à G, Revenir sur D,
3 & 4 **Behind-Side-Cross G**,
5 – 6 – 7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 03:00

S5 : Toe & Heel Switches, L & R Sailor Steps,

1 & 2 & Pointe D à D, Ramener D (près de G), Talon G avant, Ramener G,
3 & 4 Talon D avant, Ramener D, Pointe G à G,
5 & 6 – 7 & 8 **Sailor Step G** (Croiser G derrière D, Pas D à D, Pas G à G), **Sailor Step D**,

S6 : L Forward Rock, L Back 1/2 L Turning Triple, R Forward 1/2 L Turning Triple, L Coaster Step,

1 – 2 Pas G avant, Revenir sur D,
3 & 4 **Triple Step G arrière + 1/2 tour G** (1/4 tour G+ Pas à G, Ramener D, 1/4 tr G+ Pas G avant),
5 & 6 **Triple Step D avant + 1/2 tour G** (1/4 tour G+ Pas à D, Ramener G, 1/4 tr G+ Pas D arrière),
7 & 8 **Coaster Step G** (Pas G arrière, Ramener D près de G, Pas G avant), 03:00

S7 : R Cross, L Side Rock, L Cross, R Toe, Repeat,

1 & 2 – 3 – 4 Croiser D devant G, Pas G à G, Revenir sur D, Croiser G avant D, Pointe D à D,
5 & 6 – 7 – 8 Croiser D devant G, Pas G à G, Revenir sur D, Croiser G avant D, Pointe D à D,

S8 : R Forward Rock, R Back 1/2 R Turning Triple, R Full Turn, L Forward Triple.

1 – 2 Pas D avant, Revenir sur G,
3 & 4 **Triple D arrière + 1/2 tour D** (1/4 tour D+ Pas D à D, Ramener G, 1/4 tour D + Pas D avant),
5 – 6 1/2 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant, 09:00
7 & 8 **Triple Step G avant** (Pas G avant, Ramener D, Pas G avant).

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊