

# Times Are Tough



Musique **The Hustle Is On** (Johnny NICHOLS) 162 bpm  
Intro 64 temps (16 temps de piano seul, puis 48 temps tous instruments)  
Chorégraphie Niels POULSEN (mai 2022)  
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>  
Type 2 murs, 48 temps, East Coast Swing rapide (Boogie Woogie), Novice  
Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,  
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.  
**Hook** (1 temps) : Croiser le talon concerné devant le tibia du pied d'appui, sans le toucher,  
avec un mouvement de balancier de la jambe libre.  
**Hitch** (1 temps) : Coup de genou en l'air (sans sauter !)  
**Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui  
(sans transfert du Poids Du Corps).  
**Coaster Step** (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),  
& Ramener D près de G (PdC sur plante D),  
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).  
**Knee Pop** (1 temps) : Plier le genou indiquée dans la direction indiquée  
(Sans soulever la plante du pied libre, mais en soulevant le talon).

## Section 1 : R Forward Mambo, Hook, L Forward, 1/2 L & Hitch, R Back, 1/4 R & Hitch,

1 - 2 - 3 - 4	<b>Rock Step D</b> avant (1 - 2), Pas D arrière (3), <b>Hook G</b> (4),	12:00
5 - 6	Pas G avant, 1/2 tour G + <b>Hitch D</b> ,	06:00
7 - 8	Pas D arrière, 1/4 tour G + <b>Hitch G</b> ,	03:00

## S2 : L Rumba Box Forward, R Rumba Bow Back, Drag L,

1 - 2	Pas G à G, Ramener D près G (+ PdC D),
3 - 4	Pas G avant, Touch D (près de G),
5 - 6	Pas D à D, Ramener G près de D (+ PdC G),
7 - 8	Grand Pas D arrière, Glisser G vers D,

## S3 : L slow Coaster Step, Hold, R Step 1/2 L Pivot, R Step, Hold,

1 - 2 - 3 - 4	Coaster Step G lent (1 - 2 - 3), Pause (4),	
5 - 6 - 7 - 8	Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, Pause,	09:00

## S4 : L Rocking Chair, L 1/4 L Jazz Triangle with Touch,

1 - 2 - 3 - 4	<b>Rock Step G</b> avant (1 - 2), <b>Rock Step G</b> arrière (3 - 4),	
5 - 6 - 7 - 8	<b>Jazz Triangle G</b> + 1/4 tour G + <b>Touch D</b> (Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, Touch D près de G),	<b>06:00</b>

## S5 : R Step-Lock-Step, L Step-Lock-Step, R Forward Rock,

1 - 2 - 3	Pas D avant, Bloquer G derrière D, Pas D avant,
4 - 5 - 6	Pas G avant, Bloquer D derrière G, Pas G avant,
7 - 8	<b>Rock Step D</b> avant,

## S6 : Jump R Out L Out, Clap, Jump R Out L Out, Clap, Elvis Knees L R L R.

& 1 - 2	Petit Pas D en diagonale arrière D (out - extérieur), Pas G à G (out - ext.), Claquer des mains,
& 3 - 4	Petit Pas D en diagonale arrière D (out - extérieur), Pas G à G (out - ext.), Claquer des mains,
5 - 6 - 7 - 8	PdC D + <b>Knee Pop G</b> , PdC G + <b>Knee Pop D</b> , PdC D + <b>Knee Pop G</b> , PdC G + <b>Knee Pop D</b> .

Note : Lorsque vous pliez le genou, évitez de plier l'autre.

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊