

Beer For My Horses

Musique Beer For My Horses (Toby KEITH & Willie NELSON) 120 bpm

Intro 32 temps

Chorégraphe Christine BASS (mai 2003)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 40 temps, 4 murs, East Coast Swing, Novice

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Heel Grind** (2 temps) : D : 1. Talon D avant + PdC sur D + Pointe D vers G,
(&).Pivoter Pointe D vers D
2. Revenir sur G.

Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D),
&.Ramener G près de D (PdC sur plante G),
2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Heel Grind (2 temps) : G + **1/4 tour G** : 1. Talon G avant + PdC sur G + Pointe G vers D,
(&).(Sur Talon G) Pivoter 1/4 tour G + Pivoter Pointe G vers G,
2. Revenir PDC sur D.

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&.Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Section 1 : R Heel Grind, R Coaster Step, L Heel Grind with 1/4 L, L Coaster Step.

1 – 2	Heel Grind D,	12:00
3 & 4	Coaster Step D,	
5 – 6	Heel Grind G+ 1/4 tour G,	09:00
7 & 8	Coaster Step G,	

S2 : R Forward Triple, L Forward Rock, L Back Triple, R Back, L Cross Toe.

1 & 2	Triple Step D avant,
3 – 4	Rock Step G avant,
5 & 6	Triple Step G arrière,
7 – 8	Pas D arrière, Poser la Pointe G croisée devant Pied D,

S3 : L Forward, R Side Toe, R Cross, L Side Toe, L Jazz Triangle with 1/4 L.

1 – 2	Pas G avant, Pointe D à D,	
3 – 4	Croiser D devant G, Pointe G à G,	
5–6–7–8	Jazz Triangle G + 1/4 tour G (Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G+ Pas G à G, Toucher Plante D près de G),	06:00

S4 : R Side Triple, L Back Rock, L Side Triple, R Back Rock.

1 & 2	Triple Step D à D,
3 – 4	Rock Step G arrière,
5 & 6	Triple Step G à G,
7 – 8	Rock Step D arrière,

S5 : Figure Of 8.

1 – 2 – 3	Pas D à D, Croiser G derrière D, 1/4 tour D + Pas D avant,	09:00
4 – 5	Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ PdC D),	03:00
6 – 7 – 8	1/4 tour D + Pas G à G, Croiser D derrière D, 1/4 tour G + Pas G avant.	06:00 puis 03:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤪

