

Chasing Rainbows

Musique Chasing Rainbows (The High Kings) 118 bpm *Intro* 16 temps

Chorégraphe Cathy SIG & Karinette SMILEANDHAVEFUN (mars 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Reel Irlandaise, Débutant +

Particularités 3 Restarts : 2^e mur (1 section, à 09:00), 4^e mur (2 sections, à 06:00), 6^e mur (1 section, à 03:00)

Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&. Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Clap (1 temps) : Claquer des Mains.

Hook (1 temps) : Croiser le talon concerné devant le tibia du pied d'appui, sans le toucher, avec un mouvement de balancier de la jambe libre.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Touch (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du PdC).

Rolling Vine (4 temps) : G : 1. Environ 1/4 tour G + Pas G avant,
2. Environ 1/2 tour G + Pas D arrière,
3. Environ 1/4 tour G + Pas G à G,
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Section 1 Triple Step in diagonals R & L, Toe Switches R L R, Clap twice.

1 & 2 **Triple Step** D en diagonale avant D, 12:00

3 & 4 **Triple Step** G en diagonale avant G,

5 & 6 & Pointe D à D, Ramener D (*sous-entendu* : près de G + PdC D), Pointe G à G, Ramener G,

7 & 8 Pointe D à D, **Clap, Clap,**

1^e particularité : RESTART Sur le 2^e mur (commencé face 09:00), reprenez la danse du début (face 09:00)

3^e particularité : RESTART Sur le 6^e mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 03:00)

S2 : Heel Switches with Hook Combinations : R L R Hook R, & L R L Hook L,

1 & 2 & Talon D avant, Ramener D, Talon G avant, Ramener G,

3 & 4 & Talon D avant, **Hook** D, Talon D avant, Ramener D,

5 & 6 & Talon G avant, Ramener G, Talon D avant, Ramener D,

7 & 8 & Talon G avant, **Hook** G, Talon G avant, Ramener G,

2^e particularité : RESTART Sur le 4^e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S3 : R Forward Triple, L Forward Rock, 1/2 L & L Forward Triple, R Forward Rock,

1 & 2 **Triple Step** D avant,

3 - 4 **Rock Step** G avant,

5 & 6 1/2 tour G + **Triple Step** G avant, 06:00

7 - 8 **Rock Step** D avant,

S4 : 1/4 R & R Side, Clap, & R Side, Touch, L Rolling Vine with R Touch.

1 - 2 & 1/4 tour D + Pas D à D, **Clap**, Ramener G, 09:00

3 - 4 Pas D à D, **Touch** G.

5-6-7-8 **Rolling Vine** G (5 - 6 - 7), **Touch** D (8). 09:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑

FIN

Sur le 11^e mur (commencé face 03:00), dansez jusqu'au compte 6 de la 2^e Section. Vous faites face à 03:00. Pour finir face à 12:00, remplacez le compte 7-8 par : « 1/4 tour G + Stomp G avant, Stomp D près de G ».