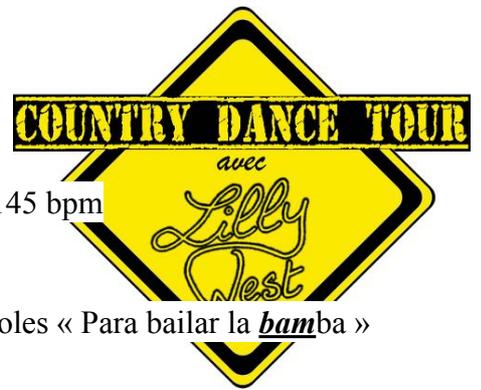


La Cucaracha



Musique **All You Ever Do Is Bring Me Down** (The Mavericks) 145 bpm
Intro 16 temps
La Bamba (Ritchie VALENS) 156 bpm
Intro 16 temps (commencer à danser sur **bam** des 1^{ères} paroles « Para bailar la **bamba** »)

Chorégraphe Hank & Mary DAHL

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 4 murs, 32 temps, Grand Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Hitch (1 temps) : Coup de genou en l'air (sans sauter !)

Scuff (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Vine D (4 temps) :
1. Pas D à D,
2. Croiser G derrière D,
3. Pas D à D,
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Section 1 : R Side Rock, Together, Hold, L Side Rock, Together, Hold.

1 – 2 **Rock Step D** à D, 12:00
3 – 4 Ramener D près de G (+ Transfert Poids du Corps D), Pause,
5 – 6 **Rock Step G** à G,
7 – 8 Ramener G près de D (+ PdC G), Pause,

S2 : Walk R L R, Hold, Walk L R L, Hold.

1 – 2 Petit Pas D avant, Petit Pas G avant,
3 – 4 Petit Pas D avant, Pause,
5 – 6 Petit Pas G avant, Petit Pas D avant,
7 – 8 Petit Pas G avant, Pause,

S3 : Walk backwards R L R, L Hitch, L Forward, Together, L Forward, 1/4 L & R Scuff.

1 – 2 Pas D arrière, Pas G arrière,
3 – 4 Pas D arrière, **Hitch G**,
5 – 6 Pas G avant, Ramener D près de G (+ PdC D),
7 – 8 Pas G avant, **Scuff D** + 1/4 tour G, 09:00

S4 : R Vine with Scuff, L Vine with Scuff.

1–2–3–4 **Vine D** (1 - 2 - 3) + **Scuff G** (4),
5–6–7–8 **Vine G** (5 - 6 - 7) + **Scuff D** (8).

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊