

Washed Up In Austin

<u>Musique</u>	Austin (Dasha)	115 bpm	<u>Intro</u>	32 temps
<u>Attention :</u>	Le chant démarre sur 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez à danser avant le chant.			
<u>Chorégraphe</u>	Maddison GLOVER (janvier 2024)			
<u>Vidéos</u>	Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest			
<u>Type</u>	64 temps, 2 murs, Polka, Intermédiaire		<u>Particularités</u>	0 Tag, 0 Restart 😊



Section 1 : R Toe, Heel, Cross, L Side Rock, Cross, R Side, 1/4 L & L Coaster Step, 12:00

- 1 – 2 – 3 Pointe D près de G + Genou D vers intérieur, Talon D avant D + Genou D ext., Croiser D devant G,
4 & **Rock Step G à G** (*Pas G dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur D*),
5 – 6 Croiser G devant D, Pas D à D,
7 & 8 1/4 tour G + **Coaster Step G** (*Pas G arrière, Ramener D près G + PdC D, Pas G avant*), 09:00

S2 : R Forward Triple, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Turning Triple with 1/2 R, 1/4 R & R Side Triple,

- 1 & 2 **Triple Step D** avant (*Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction*),
3 – 4 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, 03:00
5 & 6 **Triple Step G avant + 1/2 tour D** (*1/4 tr D+ Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr D+ Pas G arrière*), 09:00
7 & 8 1/4 tour D + Triple Step D à D, 12:00

S3 : L Scuff, L Fwd, Back Toe, L Back, L Kick-ball-Cross, L Side, R Behind-Side-Cross, L Side Stomp,

- 1 & 2 & **Scuff G** (*Talon frotte sol vers avant*)+1/8 tour D, Petit Pas G avant, Pointe D derrière G, Petit Pas D arrière, 01:30
3 & 4 1/8 tour G + **Kick-ball-Cross G** (*Coup de pied G, Ramener G, Croiser D devant G+ PdC D*), 12:00
5 – 6 & 7 Pas G à G (5), **Behind-Side-Cross D** (6. Croiser D derrière G, &. Pas G à G, 7. Croiser D devant G),
8 **Stomp G à G** (*Taper Pied au sol + Transfert PdC G*),

S4 : R Sailor Step, L Sailor Step with 1/8 L, Walk R L, R Step 1/2 L Pivot with R Flick,

- 1 & 2 **Sailor Step D** (*Croiser D derrière G, Pas G à G, Pas D à D*),
3 & 4 **Sailor Step G + 1/8 tour G** (*Croiser G derrière D+ 1/8 tr G, Pas D à D,Pas G avant*), 10:30
5 – 6 Pas D avant, Pas G avant,
7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G + **Flick D** (*Coup de Pied arrière, Genou plié Pointe tendue*), 04:30

S5 : Walk R L, R Forward Triple, 1/8 R & L Side Triple, 1/4 R & R Side Triple,

- 1–2–3&4 Pas D avant (1), Pas G avant (2), **Triple Step D** avant (3 & 4),
5 & 6 1/8 tour D + **Triple Step G à G**, 06:00
7 & 8 1/4 tour D + **Triple Step D à D**, 09:00

S6 : L Cross Rock, L Side, R Cross, L Side & R Knee Pop, L Knee Pop, R Sweep, R Cross,

- 1–2–3–4 **Rock Step G croisé devant D** (1 - 2), Pas G à G, Croiser D devant G,
5 – 6 Pas G à G + **Knee Pop D vers G intérieur** (*Plier le genou*), Transfert PdC D + **Knee Pop G**,
7 – 8 PdC G + **Sweep D vers avant** (*Jambe libre forme arc de cercle*), Croiser D devant G + Plier genoux,

S7 : L Back, R Side, L Cross Triple, 1/4 & R Forward, 1/2 R & L Back, R Coaster Step,

- 1–2–3&4 Pas G arrière(1), Pas D à D(2), **Cross Triple G**(3.*Croiser G devant D,&.Petit pas D à D,4.Croiser G devant D*),
5 – 6 1/4 tour D + Pas D avant, 1/2 tour D + Pas G arrière, 12:00 puis 06:00
7 & 8 **Coaster Step D**,

S8 : L Forward, R Kick-ball-Step, R Forward, L Forward Rock, L Coaster Step.

- 1 – 2 & 3 Pas G avant (1), **Kick-ball-Step D** (2. *Coup de pied D, &. Ramener D près de G, 3. Pas G avant*),
4 – 5 – 6 Pas D avant (4), **Rock Step G avant** (5 - 6),
7 & 8 **Coaster Step G**. 🎉 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🎉**

FIN Sur le 5^e mur (commencé à 12:00), dansez jusqu'au compte 6 de la 4^e Section. Vous faites face à 10:30. Ajoutez « **Stomp D avant + Ecartez bras, hauteur des hanches, paumes vers sol** ». Tournez tête vers D, à 12:00.