

# Washed Up In Austin



Musique Austin (Dasha) 115 bpm Intro 32 temps  
Attention : Le chant démarre sur 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez à danser avant le chant.  
Chorégraphie Maddison GLOVER (janvier 2024)  
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>  
Type 64 temps, 2 murs, Polka, Intermédiaire Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

## Section 1 : R Toe, Heel, Cross, L Side Rock, Cross, R Side, 1/4 L & L Coaster Step. 12:00

1 – 2 – 3 Pointe D près de G + Genou D vers intérieur, Talon D avant D + Genou D ext., Croiser D devant G,  
4 & **Rock Step G** à G (Pas G dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur D),  
5 – 6 Croiser G devant D, Pas D à D,  
7 & 8 1/4 tour G + **Coaster Step G** (Pas G arrière, Ramener D près G + PdC D, Pas G avant), 09:00

## S2 : R Forward Triple, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Turning Triple with 1/2 R, 1/4 R & R Side Triple,

1 & 2 **Triple Step D** avant (Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction),  
3 – 4 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, 03:00  
5 & 6 **Triple Step G avant + 1/2 tour D** (1/4 tr D+ Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr D+ Pas G arrière), 09:00  
7 & 8 1/4 tour D + Triple Step D à D, 12:00

## S3 : L Scuff, L Fwd, Back Toe, L Back, L Kick-ball-Cross, L Side, R Behind-Side-Cross, L Side Stomp,

1 & 2 & **Scuff G** (Talon frotte sol vers avant)+1/8 tour D, Petit Pas G avant, Pointe D derrière G, Petit Pas D arrière, 01:30  
3 & 4 1/8 tour G + **Kick-ball-Cross G** (Coup de pied G, Ramener G, Croiser D devant G+ PdC D), 12:00  
5 – 6 & 7 Pas G à G (5), **Behind-Side-Cross D** (6. Croiser D derrière G, &. Pas G à G, 7. Croiser D devant G),  
8 **Stomp G** à G (Taper Pied au sol + Transfert PdC G),

## S4 : R Sailor Step, L Sailor Step with 1/8 L, Walk R L, R Step 1/2 L Pivot with R Flick,

1 & 2 **Sailor Step D** (Croiser D derrière G, Pas G à G, Pas D à D),  
3 & 4 **Sailor Step G + 1/8 tour G** (Croiser G derrière D+ 1/8 tr G, Pas D à D, Pas G avant), 10:30  
5 – 6 Pas D avant, Pas G avant,  
7 – 8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G + **Flick D** (Coup de Pied arrière, Genou plié Pointe tendue), 04:30

## S5 : Walk R L, R Forward Triple, 1/8 R & L Side Triple, 1/4 R & R Side Triple,

1–2–3&4 Pas D avant (1), Pas G avant (2), **Triple Step D** avant (3 & 4),  
5 & 6 1/8 tour D + **Triple Step G** à G, 06:00  
7 & 8 1/4 tour D + **Triple Step D** à D, 09:00

## S6 : L Cross Rock, L Side, R Cross, L Side & R Knee Pop, L Knee Pop, R Sweep, R Cross,

1–2–3–4 **Rock Step G** croisé devant D (1 - 2), Pas G à G, Croiser D devant G,  
5 – 6 Pas G à G + **Knee Pop D** vers G intérieur (Plier le genou), Transfert PdC D + **Knee Pop G**,  
7 – 8 PdC G + **Sweep D** vers avant (Jambe libre forme arc de cercle), Croiser D devant G + Plier genoux,

## S7 : L Back, R Side, L Cross Triple, 1/4 & R Forward, 1/2 R & L Back, R Coaster Step,

1–2–3&4 Pas G arrière(1), Pas D à D(2), **Cross Triple G**(3.Croiser G devant D,&.Petit pas D à D,4.Croiser G devant D),  
5 – 6 1/4 tour D + Pas D avant, 1/2 tour D + Pas G arrière, 12:00 puis 06:00  
7 & 8 **Coaster Step D**,

## S8 : L Forward, R Kick-ball-Step, R Forward, L Forward Rock, L Coaster Step.

1 – 2 & 3 Pas G avant (1), **Kick-ball-Step D** (2. Coup de pied D, &. Ramener D près de G, 3. Pas G avant),  
4 – 5 – 6 Pas D avant (4), **Rock Step G** avant (5 - 6),  
7 & 8 **Coaster Step G.** 🙌

**Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🙌

**FIN** Sur le 5<sup>e</sup> mur (commencé à 12:00), dansez jusqu'au compte 6 de la 4<sup>e</sup> Section. Vous faites face à 10:30.  
Ajoutez « **Stomp D** avant + Ecartez bras, hauteur des hanches, paumes vers sol ». Tournez tête vers D, à 12:00.