

# Five

Musique **Waitin' On 5** (Chris JANSON) 160 bpm (chorégraphie écrite à 80 bpm)  
Intro 16 temps à 80 bpm

Chorégraphe Country West Band (Octobre 2019) : Laurence, Francine, Kty, Marie-Noëlle, MariF, Ghis, Claudine, Catherine, François, Josiane & Lilly

Sources Fiche écrite par les chorégraphes eux-mêmes

Type 4 murs, 32 temps, Two-Step, Débutant +

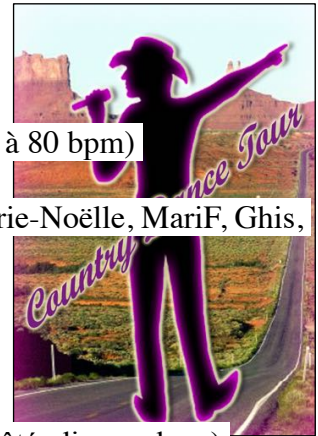
Particularités 0 Tag, 0 Restart :)

Termes

**Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)  
&.Ramener G près de D,  
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Hip Bump** (1 temps) : Pousser les hanches dans la direction indiquée.

**Triple Step G à G + 1/4 tour G** (2 temps) : 1. Pas G à G,  
&.Ramener D près de G,  
2. 1/4 tour G + Pas G avant,



**Section 1 : R Side Rock Cross, L Side Rock Cross, R & Back Rumba Box.**

1 & 2	Pas D à D, Revenir sur G, Croiser D devant G,	12:00
3 & 4	Pas G à G, Revenir sur D, Croiser G devant D,	
5 & 6	Pas D à D, Ramener G près de D, Pas D arrière,	
7 & 8	Pas G à G, Ramener D près de G, Pas G avant,	

**S2 : R Step Lock Step, L Side, Touch, R Side, Touch, L Step Lock Step, R Step 1/2 L Pivot.**

1 & 2	Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D, Pas D en diagonale avant D,	
3 & 4 &	Pas G à G, Touch D près de G, Pas D à D, Touch G près de D,	
5 & 6	Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G, Pas G en diagonale avant G,	
7 – 8	Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Transfert Poids du Corps G),	06:00

**S3 : R Forward Heel, Back Toe, R Forward Triple, L Forward Heel, Back Toe, L Mambo with 1/2 L.**

1 – 2	Talon D avant, Pointe D arrière,	
3 & 4	Triple Step D avant,	
5 – 6	Talon G avant, Pointe G arrière,	
7 & 8	Pas G avant, Revenir sur D, 1/2 tour G + Pas G avant,	12:00

**S4 : R Side Bump, Recover, R Side Triple, L Side Bump, Recover, L 1/4 L Side Triple.**

1 – 2	Pas D à D + Hip Bump D, Revenir sur G,	
3 & 4	Triple Step D à D,	
5 – 6	Pas G à G + Hip Bump G, Revenir sur D,	
7 & 8	Triple Step G à G + 1/4 tour G.	03:00

**Recommencez du début ... et gardez le sourire !!**

[lilly@lillywest.fr](mailto:lilly@lillywest.fr), en utilisant la terminologie NTA, pour

**www.CountryDanceTour.com**