

Glass Half Empty

<i>Musique</i>	Glass Half Empty (Midland)	118 bpm
	<i>Intro</i>	24 temps
<i>Chorégraphe</i>	Maddison GLOVER (juin 2025)	
<i>Vidéos</i>	Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest	
<i>Type</i>	32 temps, 4 murs, West Coast Swing, Débutant / Novice	
<i>Particularités</i>	1 Restart (3e mur après 2 sections), puis 1 Tag/Restart (7e mur, après 2 sections, Tag de 4 temps)	



Section 1 : R Side, Touch, L Side, Touch, 1/4 L & R Side, Flick, 1/4 L & L Forward, Scuff.

1 – 2	Pas D à D, Touch G (<i>Poser plante G près de D</i>),	12:00
3 – 4	Pas G à G, Touch D ,	
5 – 6	1/4 tour G + Pas D à D, Flick G (<i>Coup de Pied arrière, Genou plié mais Pointe tendue</i>),	09:00
7 – 8	1/4 tour G + Pas G avant, Scuff D (<i>Talon frotte le sol d'arrière en avant</i>),	06:00

S2 : 1/4 L & R Side, Flick, 1/4 L & L Forward, R Forward, L Forward Rock, L Coaster Cross.

1 – 2	1/4 tour G + Pas D à D, Flick G ,	03:00
3 – 4	1/4 tour G + Pas G avant, Pas D avant,	12:00
5 – 6	Rock Step G avant (<i>Pas G dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur D</i>),	
7 & 8	Coaster Cross G (<i>Pas G arrière, Ramener D près de G, Croiser G devant D</i>),	

1e particularité : RESTART Sur le 3e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

*** 2e particularité : TAG sur le 7e mur ***

S3 : R Side, Together, R Side Triple, L Cross Rock.

1 – 2	Pas D à D, Ramener G près de D (<i>sous-entendu : + Transfert PdC G</i>),	
3 & 4	Triple Step D à D (<i>Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction</i>),	
5 – 6	Rock Step G croisé devant D,	
7 & 8	1/4 tour G + Triple Step G avant,	09:00

S4 : 1/8 L & R Side, Together, Side, Together, 1/8 R & R Jazz Box Cross.

1 –	1/8 tour G + Pas D à D (donc en diagonale : buste face à 07:30, mais Pas à D vers 10:30)	07:30
2	Ramener G près de D,	
3 – 4	Pas D à D, Ramener G près de D,	09:00
5–6–7–8	1/8 tour D + Jazz Box Cross D (<i>Croiser D devant G, Pas G arrière, Pas D à D, Croiser G devant D</i>).	

Option style : Lever les bras par les côtés (1), Claquer des mains au-dessus de la tête (2), Baisser les bras par les côté (3), Frapper les mains sur les hanches (4).

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤗

2e particularité : TAG Sur 7e mur (commencé à 09:00), effectuez Sections 1 & 2 (terminez face 09:00), puis :

TAG : Snap R 4 times, raising R hand.

1–2–3–4 (Gardez D croisé devant G) **Snap** de la Main D (*Claquer des doigts*) 4 fois sur le côté D, en partant de la hauteur de la cuisse, et en montant progressivement jusqu'au dessus de la tête. Terminez bien le PdC G.

-> **Puis RESTART : reprendre la chorégraphie du début, à 09:00**

FIN

Sur 9e mur (commencé à 06:00), dansez les 2 premières Sections sans ralentir. Vous faites face à 06:00, avec le Pied G croisé devant D (fin du Coaster Cross). Pour finir à 12:00, déroulez 1/2 tour D sur les paroles « again ».