

Livin' It Up!



Musique **That's How You Know You're Livin'** (Adam WARNER) 108 bpm
Intro 32 temps
Chorégraphe Charlie BOWRING, Susan DUNCAN, Rob FOWLER (ICE) (February 2022)
Sources copperknob.co.uk & vidéo d'un des chorégraphes
Type 4 murs, 32 temps, West Coast Swing, Novice
Particularités 2 fois le même Tag
Termes

Heel Grind (2 temps) : D + **1/4 tour D** : 1. Talon D avant + PdC sur D + Pointe D vers G, (&).(Sur Talon D) Pivoter 1/4 tour D + Pivoter Pointe D vers D, 2. Revenir sur G.

Hook arrière (1 temps) : Croiser le talon derrière le tibia du pied d'appui, sans le toucher.

Hip Bump (1 temps) : Pousser les hanches dans la direction indiquée.

Vaudeville Step D (2 temps): 1. Croiser D devant G, &.Petit Pas G à G, 2. Talon D diagonale avant D, &.Ramener D juste derrière G (Poids du Corps plante D).

Section 1 : R 1/4 R Heel Grind, R Coaster Step, L Step, 1/2 L, R Step-Lock-Step. 12:00

1 – 2 **Heel Grind D + 1/4 tour D,** 03:00
3 & 4 **Coaster Step D** (Pas D arrière, Ramener G près de D, Pas D avant),
5 – 6 Pas G avant, 1/2 tour G (Garder Poids du Corps G) + **Hook D arrière,** 09:00
7 & 8 Pas D avant, Bloquer G derrière D, Pas D avant,

S2 : L Forward Rock, 1/2 L & Hip Bumps, 1/4 L & Hip Bumps, L Sailor Step.

1 – 2 Pas G avant, Revenir sur D,
3 & 4 1/2 tour G + Petit Pas G avant + **Hip Bump** avant, **Bump** arrière, **Bump** avant, 03:00
5 & 6 1/4 tour G + Petit Pas D à D, **Hip Bump D, Bump G, Bump D,** 12:00
7 & 8 **Sailor Step G** (Croiser G derrière D, Pas D à D, Pas G à G),

3^e particularité : RESTART Sur le 7^e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00).

S3 : R Step 1/2 L Pivot, R Forward 1/2 L Turning Triple, R Vaudeville, L Cross.

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 06:00
3 & 4 **Triple Step D avant + 1/2 tour G**
(1/4 tour G + Pas D à D, Ramener G près de D, 1/4 tour G + Pas D arrière) 12:00
5 1/4 tour G + Pas G à G, 09:00
6 & 7 & **Vaudeville Step D,**
8 Croiser G devant D,

S4 : R Side Rock, R Coaster Step, Step Swivels, L Side Rock Cross.

1 – 2 Pas D à D, Revenir sur G,
3 & 4 **Coaster Step D,**
5 & 6 Pas G avant, Pivoter Talons à G, Pivoter Talons à D (place précédente) + PdC D,
7 & 8 Pas G à G, Revenir sur D, Croiser G devant D.

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊

1^e et 2^e particularités : TAG : Après le 2^e mur (commencé face à 09:00, donc terminé face à 06:00), et après le 4^e mur (commencé face à 03:00, donc terminé face à 12:00)

TAG : R Side Triple, L Back Rock, L Side Triple, R Back Rock.

1 & 2 Triple Step D à D,
3 – 4 Pas G arrière, Revenir sur D,
5 & 6 Triple Step G à G,
7 – 8 Pas D arrière, Revenir sur G.

FIN : Après le 9^e mur (terminé face à 12:00), ajouter :

1 temps : Stomp D avant avec les bras écartés !