

Bad Habits

COUNTRY DANCE TOUR

Musique **Bad Habits** (Ed SHEERAN) 126 bpm *Intro* 32 temps

Chorégraphe Maggie GALLAGHER & Gary O'REILLY (juillet 2021)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 2 murs, 64 temps, Non Country, Intermédiaire *Particularité* 1 Tag avec Restart



Section 1 : L Forward, 1/4 L with R Hitch, R Side, L Side Toe, 1/4 L, 1/2 L, L Back, R Toe, 12:00

1 – 2 Pas G avant, 1/4 tour G + Hitch D, 09:00

3 – 4 Pas D à D, Pointe G à G + Tourner buste à D pour préparer le tour à suivre, 06:00 puis 12:00

5 – 6 1/4 tour G + Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière,

7 – 8 Pas G arrière, Pointe D avant + Plier genoux comme pour s'asseoir sur G,

S2 : R Step, 1/2 R, R Back, L Cross Toe, L Step, 1/2 L, L Back 1/2 L Turning Triple,

1 – 2 Pas D avant, 1/2 tour D + Pas G arrière, 06:00

3 – 4 Pas D arrière, Pointe G croisée devant G,

5 – 6 Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, 12:00

7 & 8 **Triple Step G arrière + 1/2 tour G (1/4 tr G + Pas G à G, Ramener D, 1/4 tr G + Pas G avant),** 06:00

S3 : R Forward, Hold & R Forward Rock, Walk Back R L with Knee Pops, R Back Rock,

1 – 2 & Pas D avant, Pause, Ramener G près de D (+ PdC G),

3 – 4 **Rock Step D** avant (Pas D avant, Remettre Poids du Corps sur G),

5 – 6 Pas D arrière + Plier Genou G, Pas G arrière + Plier Genou D,

7 – 8 **Rock Step D** arrière,

S4 : 1/4 L & R Side, Hold, & Side, Hold, & R Side Rock, R Behind-Side-Cross,

1 – 2 & 1/4 tour G + Pas D à D, Pause, Ramener G près de D, 03:00

3 – 4 & Pas D à D, Pause, Ramener G près de D,

Option 1 à 4 : Rouler les épaules (Abaisser épaule D & Elever épaule G, puis inverser)

5 – 6 **Rock Step D** à D,

7 & 8 Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G, *** **Particularité TAG sur 3^e mur** ***

S5 : L & Forward Hold Rumba Box, R Forward Triple, L Forward Rock, L Back 1/2 L Turning Triple,

1 – 2 – 3 Pas G à G, Ramener D près de G, Pas G avant,

4 & 5 **Triple Step D** avant (Pas D avant, Ramener G près de D, Pas D avant),

6 – 7 **Rock Step** G avant,

8 & 1 **Triple Step G arrière + 1/2 tour G,** 09:00

S6 : Walk R L, R Anchor Step, L Back, R Reverse Anchor Step,

2 – 3 Pas D avant, Pas G avant,

4 & 5 **Anchor Step** D avant (Croiser D derrière G + PdC D, Remettre PdC sur G, Pas D arrière),

6 Pas G arrière

7 & 8 **Anchor Step** D arrière (Croiser D devant G + PdC D, Remettre PdC sur G, Pas D avant),

S7 : L Cross, R Sweep, R Cross, L Sweep, L Cross, 1/4 L & R Coaster Cross, L Side,

1 – 2 Croiser G devant D, **Sweep** D d'arrière en avant (Jambe D forme arc de cercle autour de G),

3 – 4 – 5 Croiser D devant G, **Sweep** G d'arrière en avant, Croiser G devant D,

6 & 7 1/4 tour G + **Coaster Cross** D (Pas D arrière, Ramener G près de D, Croiser D devant G), 06:00

7 – 8 Pas G à G,

S8 : R Back, Drag, L Back, Drag, R Back Rock, Walk R, L Step-Lock.

1 – 2 Pas D arrière, Glisser G vers D,

3 – 4 Pas G arrière, Glisser D vers G,

5 – 6 **Rock Step D** arrière + Plier genoux comme pour s'asseoir sur D,

7 – 8 & Pas D avant, Pas G avant, Bloquer G derrière D. (06:00) **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!**

Particularité : TAG Sur 3^e mur (commencé à 12:00), effectuez Sections 1 à 4 (terminez face 03:00), puis :

TAG : L Side, Touch, 1/4 R Side, Touch.

1 – 2 – 3 – 4 Pas G à G, Touch D, 1/4 tour D + Pas D à D, Touch G.

+ RESTART face à 06:00

FIN : Sur le 8^e mur (commencé à 06:00), dansez les Sections 1 à 4 (face 09:00). Pour finir à 12:00, ajoutez :

& 1 1/4 tour D + Hitch G, Pas G avant + Pointer Index D vers l'avant, sur le dernier mot « you ».