

Concrete & Country



Musique Concrete & Country (Concrete & Country) 138 bpm
Intro 64 temps

Chorégraphe Rachael McENANEY (mars 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 2 murs, 64 temps, East Coast Swing, Débutant +

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

S1 : R Heel, Touch, Heel, Touch, R Vine with Touch.

1-2-3-4 Talon D avant, **Touch D** (*Toucher plante D près G*), Talon D avant, **Touch D**, 12:00
5-6-7-8 **Vine D** (5. *Pas D à D*, 6. *Croiser G derrière D*, 7. *Pas D à D*) + **Touch G** (8),

S2 : L Heel, Touch, Heel, Touch, L Vine with Touch.

1-2-3-4 Talon G avant, **Touch G**, Talon G avant, **Touch G**,
5-6-7-8 **Vine G** (5 - 6 - 7) + **Touch G** (8),

S3 : K Step (R Diagonal Fwd, Touch, L Diag. Back, Touch, R Diag. Back, Touch, L Diag. Forward, Touch).

1-2-3-4 Pas D en diagonale avant D, **Touch G**, Pas G en diagonale arrière G, **Touch D**,
5-6-7-8 Pas D en diagonale arrière D, **Touch G**, Pas G en diagonale avant G, **Touch D**,

S4 : R Step, Hold, 1/4 L Pivot, Hold, R Step, Hold, 1/4 L Pivot, Hold (with Snaps on the Holds)

1-2-3-4 Pas D avant, Pause + Option Snap (*Claquer doigts*), Pivoter 1/4 tour G, Pause + Option Snap, 09:00
5-6-7-8 Pas D avant, Pause + Option Snap, Pivoter 1/4 tour G, Pause + Option Snap, 06:00

S5 : 2X R diagonal Steps Forward, 2X L diagonal Steps Forward.

1-2-3-4 Pas D diagonale avant D, Ramener G (près de D + PdC G), Pas D diagonale avant D, **Touch G**,
5-6-7-8 Pas G diagonale avant G, Ramener D, Pas G diagonale avant G, **Touch D**,

S6 : 4X Diagonal Back with Touch and Claps (R L R L).

1-2-3-4 Pas D diagonale arrière D, **Touch G** + **Clap** (*Claquer mains*), Pas G diagonale arrière G, **Touch D**,
5-6-7-8 Pas D diagonale arrière D, **Touch G** + **Clap** (*Claquer mains*), Pas G diagonale arrière G, **Touch D**,

S7 : R Stomp, 3X R Heel Bounces, L Stomp, 3X L Heel Bounces.

1 **Stomp** D avant (*Taper Pied au sol + Transfert PdC D*),
&2&3&4 **Heel Bounce** D (&.Soulever Talon D, 2.Reposer Talon), **Heel Bounce** D (&3), **Heel Bounce** D (&4),
5&6&7&8 **Stomp** G avant, **Heel Bounce** G (&6), **Heel Bounce** G (&7), **Heel Bounce** G (&8),

S8 : R Rocking Chair, Jump Out L-R, Hip Bumps L R L.

1-2-3-4 **Rock Step D** avant (1.Pas D dans direction indiquée, 2.Remettre PdC G), **Rock Step D** arrière (3-4),
& 5 Pas D à D (Out - extérieur), Pas G à G (Out - extérieur),
6 - 7 - 8 **Hip Bump** G (*Pousser hanches vers direction indiquée*), **Hip Bump** D, **Hip Bump** G. (06:00)

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊