

Mustang

Musique **Let Your Horses Run** (Brett KISSEL) 110 bpm Intro 16 temps

Chorégraphe Chrystel ARREOU (mai 2024)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Polka, Novice facile

Particularités **2 Restarts** (2^e et 8^e murs, après 2 sections)



<u>Schéma</u>	<u>Mur</u>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<u>Départ-> Fin</u>		12:00	03:00	<u>03:00</u>	06:00	09:00	12:00	03:00	06:00	<u>06:00</u>	09:00	12:00
<u>Particularité</u>		2 sect.								2 sect.	2 sect+1 tps	

Termes

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...) & Ramener G près de D (+ PdC G),
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D), & Ramener G près de D (PdC sur plante G),
2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Cross Triple D (2 temps) : 1. Croiser D devant G (+ Transfert Poids du Corps vers D),
Vous êtes légèrement tourné diagonale Gauche. & Petit Pas G à G (donc Transfert PdC vers G),
2. Croiser D devant G (+ Transfert PdC vers D).

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Touch (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

Section 1 : R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple, L Step 1/2 R Pivot, L Forward Triple. 12:00

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Transfert Poids du Corps G), 06:00

3 & 4 **Triple Step D** avant,

5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D), 12:00

7 & 8 **Triple Step G** avant,

S2 : R Side, Together, R Coaster Step, L Side, Together, L Coaster Step.

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ Transfert PdC G),

3 & 4 **Coaster Step D**,

5 – 6 Pas G à G, Ramener D près de G,

7 & 8 **Coaster Step G**,

1^e particularité : RESTART Sur le 2^e mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 03:00)

2^e particularité : RESTART Sur le 8^e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S3 : R Step, 1/4 L Pivot, R Cross Triple, 1/4 R, 1/4 R, L Forward Triple.

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, (+ Transfert PdC G), 09:00

3 & 4 **Cross Triple D**,

5 – 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, 12:00 puis 03:00

7 & 8 **Triple Step G** avant,

S4 : R Forward Rock & L Forward Rock, Walk Backwards L R, Out Out In Touch.

1 – 2 **Rock Step D** avant,
& Ramener D près de G + Transfert PdC D),

3 – 4 **Rock Step G** avant,

5 – 6 Pas G arrière, Pas D arrière,

& 7 & 8 Pas D à D (Out - ext.), Pas G à G (Out - ext.), Pas D sour le buste (In - Int.), **Touch D**.

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🍷