

Dance Without a Partner



Musique **She Just Wants To Dance** (Johnny REID) 118 bpm

Intro 32 temps

Chorégraphe Niels POULSEN (Octobre 2021)

Sources Site du chorégraphe : www.love-to-dance.dk

Type 4 murs, 32 temps, West Coast Swing, Novice

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Sailor Step D** (2 temps) : 1. Croiser D derrière G (PdC sur plante D),
&.Pas G à G (PdC plante G),
2. Pas D à D (PdC sur pied entier D).

Heel Grind (2 temps) : **G + 1/4 tour G** : 1. Talon G avant + PdC sur G + Pointe G vers D,
(&).(Sur Talon G) Pivoter 1/4 tour G + Pivoter Pointe G vers G,
2. Revenir sur D.

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Hip Bump (1 temps) : Pousser les hanches dans la direction indiquée.

Kick-ball-Cross G (2 temps) : 1. Kick G en diagonale avant G,
&.Ramener G près de D + Transfert du PdC sur G,
2. Croiser D devant G + Transfert du PdC sur D,

Section 1 : R Side, L Sailor Heel, Hold, Together, R Cross, L Side, R Sailor Step,

1	Pas D à D,	12:00
2 & 3	Croiser G derrière D, Pas D à D, Talon G en diagonale avant D,	
4	Pause,	
& 5 – 6	Ramener G près de D, Croiser D devant G, Pas G à G,	
7 & 8	Sailor Step D ,	

S2 : L 1/4 L Heel Grind, L Back-Lock-Back, R Back Rock, R Step 1/4 L Pivot,

1 – 2	Heel Grind G + 1/4 tour G ,	09:00
3 & 4	Pas G arrière, Bloquer D devant G, Pas G arrière,	
5 – 6	Rock Step D arrière,	
7 – 8	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G,	06:00

S3 : R Step, Hip Bumps L R L, R L R, Short L 1/4 L Jazz Box Cross,

1	Pas D avant,	
2 & 3	Pointe G avant + Hip Bump avant, Bump arrière, Bump avant + Poids du Corps G,	
4 & 5	Pointe D avant + Hip Bump avant, Bump arrière, Bump avant + Poids du Corps D,	
6 – 7 – 8 – 1	Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, Croiser D devant G,	03:00

S4 : R Cross, L Kick-ball-Cross, L Kick-ball-Cross, L Side Rock, L Cross.

2 & 3	Kick-ball-Cross G ,	
4 & 5	Kick-ball-Cross G ,	
6 – 7	Rock Step G à G,	
8	Croiser G devant D (+PdC G).	

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊

FIN

Sur le 13^e mur (commencé face 12:00), dansez jusqu'au compte 4 de la 2^e Section (soit 12 comptes du 13^e mur). Vous faites face à 09:00. Pour finir face à 12:00, ajoutez 1 temps : « 1/4 tour D + Pas D à D ».