

Easy Tonight



Musique EASY TONIGHT (Niko MOON) 122 bpm

Intro 32 temps

Attention : Le chant ne démarre que sur le 3e temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.

Chorégraphe Michelle WRIGHT (avril 2022)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...) & Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Jazz Box D + 1/2 tour D (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. 1/4 tour D + Petit Pas G arrière,
3. 1/4 tour D + Pas D avant,
4. Pas G avant.

Section 1 : R Diag. Forward, L Touch, L Diag. Forward, R Touch, Back & Touches R L R L.

1 – 2 Pas D en diagonale avant D, **Touch** G, 12:00
3 – 4 Pas G en diagonale avant G, **Touch** D,
& 5 & 6 Petit Pas D en diagonal arrière D, **Touch** G, Petit Pas G en diagonal arrière G, **Touch** D,
& 7 & 8 Petit Pas D en diagonal arrière D, **Touch** G, Petit Pas G en diagonal arrière G, **Touch** D,

Option plus facile :

5 – 6 Pas D en diagonale arrière D, **Touch** G,
7 – 8 Pas G en diagonale arrière G, **Touch** D,

S2 : R Weave, R Side Triple, L Back Rock.

1 – 2 Pas D à D, Croiser G derrière D,
3 – 4 Pas D à D, Croiser G devant D,
5 & 6 **Triple Step D** à D,
7 – 8 **Rock Step G** arrière,

S3 : L Vine & Together, Swivel R Heels, Toes, Heels, Toes with 1/4 R.

1 – 2 Pas G à G, Croiser D derrière G,
3 – 4 Pas G à G, Ramener D près de G,
5 – 6 (Poids du Corps sur les plantes) Pivoter Talons à D, Pivoter Pointes à D,
7 – 8 Pivoter Talons à D, Pivoter Pointes à D + 1/4 tour D (finir PdC G), 03:00

S4 : R Rocking Chair, R 1/2 R Jazz Box.

1 – 2 **Rock Step** D avant,
3 – 4 **Rock Step** D arrière,
5 – 6 – 7 – 8 Jazz Box D + 1/2 tour D. 09:00

Option : Sur les temps 5 à 8 des murs 2 et 5, levez votre bras en l'air comme si vous teniez votre verre.

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊