Mississippi Muddy Waters

Musique **Muddy Waters** (Vanotek) 120 bpm
Intro 16 temps
Chorégraphe Gary O'REILLY (février 2026)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest
Type 32 temps, 4 murs, Polka, Novice
Particularités **2 Restarts** (4e et 10e murs, commencés à 09:00, après 2 sections, restart à 06:00)

Schéma *Mur*	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Départ -> Fin	12:00	03:00	06:00	09:00	06:00	09:00	12:00	03:00	06:00	09:00	06:00	09:00
Particularité				2 sect.						2 sect.		fin à 12:00

Section 1 : R Toe to Side, Touch, Heel Switches R & L &, R Forward Rock, R Coaster Step,

1 – 2 Pointe D à D, **Touch D** *(Poser plante D près de G),* 12:00
3 & 4 & Talon D avant, Ramener D (près de G + PdC D), Talon G avant, Ramener G,
5 – 6 **Rock Step D** avant *(Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G)*,
7 & 8 **Coaster Step D** *(Pas D arrière, Ramener G près D + PdC G, Pas D avant)*,

S2 : L Forward, R Scuff, R Forward Triple, L Jazz Triangle with 1/4 L & Touch,

1 – 2 Pas G avant, **Scuff** D *(Talon frotte le sol d'arrière en avant)*,
3 & 4 **Triple Step D** avant *(Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction)*,
5–6–7–8 Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, **Touch** D, 09:00
1e et 2e particularités : RESTARTS Sur les 4e & 10e murs *(commencés à 09:00), reprenez du début (à 06:00)*

S3 : R Side, L Behind & Heel & Cross, 1/4R & L Back, 1/4 R & R Side, L Cross Triple,

1 Pas D à D,
2 & 3 & 4 Croiser G derrière D, Petit Pas D à D,Talon G diagonale avant G, Ramener G, Croiser D devant G,
5 – 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, (12:00 puis) 03:00
7 & 8 **Cross Triple G** *(Croiser G devant D, Petit pas D à D, Croiser G devant D),*

S4 : R Side Rock, R Behind-Side-Cross, L Side Rock, L Behind-Side-Cross.

1 – 2 **Rock Step** D à D,
3 & 4 **Behind-Side-Cross D** *(Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G)*,
5 – 6 **Rock Step** G à G,
7 & 8 **Behind-Side-Cross** G.

Recommencez du début … et gardez le sourire !!