

# L.D.F (I Got Line Dance Friends)



Musique **I Got Friends That Do** (Joe NICHOLS feat. Blake SHELTON)  
Tempo 115 bpm Intro 16 temps  
Chorégraphie Jeanne CHAMAS & Michelle WRIGHT (mars 2022)  
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>  
Type 4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Novice  
Particularités 3 Restarts

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,  
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.  
**Behind-Side-Cross** (2 temps) : D : 1. Croiser D derrière G (Transfert PdC sur plante D),  
&.Pas G à G (Transfert PdC sur plante G),  
2. Croiser D devant G (Transfert PdC sur pied entier D).  
**Heel Grind** (2 temps) : G + **1/4 tour G** : 1. Talon G avant + PdC sur G + Pointe G vers D,  
(&).(Sur Talon G) Pivoter 1/4 tour G + Pivoter Pointe G vers G,  
2. Revenir sur D.  
**Triple Step** (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)  
&.Ramener D près de G,  
2. Pas G dans la même direction qu'au premier pas.

## Section 1 : Walk R L, Out Out, In Cross, R Side Rock, R Behind-Side-Cross,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00  
& 3 & 4 Pas D à D, Pas G à G, Ramener D (près de G), Croiser G devant D,  
5 – 6 **Rock Step D** à D,  
7 & 8 **Behind-Side-Cross D**,

## S2 : L 1/4 L Heel Grind, L Back Triple, R Back Rock, L Full Turn,

1 – 2 **Heel Grind G + 1/4 tour G**, 09:00  
3 & 4 **Triple Step G** arrière,  
5 – 6 **Rock Step D** arrière,  
7 – 8 1/2 tour G + Pas D arrière, 1/2 tour G + Pas G avant, 03:00 puis 09:00

### 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> particularités : RESTARTS

*Sur le 2<sup>e</sup> mur (commencé face 09:00), reprenez la danse du début (face 06:00)*

*Sur le 4<sup>e</sup> mur (commencé face 03:00), reprenez la danse du début (face 12:00)*

*Sur le 6<sup>e</sup> mur (commencé face 09:00), reprenez la danse du début (face 06:00)*

## S3 : 1/4 L & R Side, L Sailor Heel & Cross, 1/4 R Back, & Heel Switches R & L,

1 1/4 tour G + Pas D à D, 06:00  
2 & 3 & Croiser G derrière D, Pas D à D, Talon G avant, Ramener G,  
4 – 5 Croiser D devant G, Pas G à G,  
6 & 1/4 tour D + Pas D arrière, Ramener G, 09:00  
7 & 8 & Talon D avant, Ramener D, Talon G avant, Ramener G,

## S4 : R Step 1/2 L Pivot, R Step 1/2 L Pivot, R Forward Rock, & Heel & Touch.

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Transfert PdC G), 03:00  
3 – 4 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Transfert PdC G), 09:00  
5 – 6 **Rock Step D** avant,  
& 7 & 8 Petit Pas D arrière, Talon G avant, Petit Pas G avant, Toucher plante D près de G.

👤 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🤗