Nangilima EZ

Musique

Nangilima (SMITH & THELL) 156 bpm

Intro

16 temps

Chorégraphe Arnaud MARRAFFA (octobre 2023)

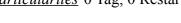
<u>Vidéos</u>

Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywes

Type

32 temps, 4 murs, Two-Step, Grand Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart



Termes **Stomp up** ou **Stamp** (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol (SANS transfert du Poids Du Corps).

Toe Strut (2 temps):

1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée,

2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied.

Coaster Step (2 temps): G: 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),

&.Ramener D près de G (PdC sur plante D),

2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Scuff (1 temps): Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Vine D (4 temps):

1. Pas D à D,

2. Croiser G derrière D,

3. Pas Dà D,

4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Vine G + 1/4 tour G (4 temps):

1. Pas GàG,

2. Croiser D derrière G.

3. 1/4 Tour G + Pas G avant.

4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Section 1: R Heel, Together, L Heel, Together, Walk Forward R L R, L Stomp up,

1 - 2Talon D avant, Ramener G près de D + PdC D, 12:00

Talon G avant, Ramener D près de G + PdC G, 3 - 4

5-6-7 Pas D avant, Pas G avant, Pas D avant,

8 **Stomp up** (Taper talon au sol sans transfert PdC),

S2: Toe Struts Backward L, R, L Coaster Step, R Scuff,

- 1 2**Toe Strut G** arrière (1.Poser plante G arrière, 2.Poser le reste du pied + Transfert PdC G),
- 3 4Toe Strut D arrière.
- 5-6-7 Coaster Step G lent (Pas G arrière, Ramener D près G + PdCD, Pas G avant),
- **Scuff** D (Talon frotte le sol d'arrière en avant),

S3: R Vine with Scuff, L Vine 1/4 L with Scuff,

1-2-3-4 Vine D (1-2-3) +Scuff G (4),

5-6-7-8 Vine G + 1/4 tour G (5 - 6 - 7) + Scuff G (8),

09:00

S4: 1/4 R & Step Forward, Scuff x4 (= Step & Scuff with Full Turn R).

1 - 21/4 tour D + Pas D avant, Scuff G, (12:00)(03:00)

3 - 41/4 tour D + Pas G avant, **Scuff** D, 5 - 61/4 tour D + Pas D avant, Scuff G,

(06:00)

1/4 tour D + Pas G avant, **Scuff** D. 7 - 8

09:00

😇 Recommencez du début ... et gardez le sourire!! 🎂