

Nangilima EZ

Musique Nangilima (SMITH & THELL) 156 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe Arnaud MARRAFFA (octobre 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Two-Step, Grand Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊



Termes **Stomp up** ou **Stamp** (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol (*SANS transfert du Poids Du Corps*).

Toe Strut (2 temps) :
1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée,
2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied.

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
& Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Scuff (1 temps) : Le talon (uniquement le talon, pas la plante) frotte le sol d'arrière en avant.

Vine D (4 temps) :
1. Pas D à D,
2. Croiser G derrière D,
3. Pas D à D,
4. Brush G ou Scuff ou Hitch, etc ...

Vine G + 1/4 tour G (4 temps) :
1. Pas G à G,
2. Croiser D derrière G,
3. 1/4 Tour G + Pas G avant,
4. Brush D ou Scuff ou Hitch, etc ...

Section 1 : R Heel, Together, L Heel, Together, Walk Forward R L R, L Stomp up.

1 – 2	Talon D avant, Ramener G près de D + PdC D,	12:00
3 – 4	Talon G avant, Ramener D près de G + PdC G,	
5 – 6 – 7	Pas D avant, Pas G avant, Pas D avant,	
8	Stomp up (<i>Taper talon au sol sans transfert PdC</i>),	

S2 : Toe Struts Backward L, R, L Coaster Step, R Scuff.

1 – 2	Toe Strut G arrière (<i>1. Poser plante G arrière, 2. Poser le reste du pied + Transfert PdC G</i>),
3 – 4	Toe Strut D arrière,
5 – 6 – 7	Coaster Step G lent (<i>Pas G arrière, Ramener D près G + PdC D, Pas G avant</i>),
8	Scuff D (<i>Talon frotte le sol d'arrière en avant</i>),

S3 : R Vine with Scuff, L Vine 1/4 L with Scuff.

1–2–3–4	Vine D (1 - 2 - 3) + Scuff G (4),	
5–6–7–8	Vine G + 1/4 tour G (5 - 6 - 7) + Scuff G (8),	09:00

S4 : 1/4 R & Step Forward, Scuff x4 (= Step & Scuff with Full Turn R).

1 – 2	1/4 tour D + Pas D avant, Scuff G ,	(12:00)
3 – 4	1/4 tour D + Pas G avant, Scuff D ,	(03:00)
5 – 6	1/4 tour D + Pas D avant, Scuff G ,	(06:00)
7 – 8	1/4 tour D + Pas G avant, Scuff D .	<u>09:00</u>

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑