

All Shook Up



<i>Musique</i>	All Shook Up (Billy JOEL) 153 bpm
<i>Intro</i>	32 temps (16 temps légers, puis 16 temps bien marqués)
<i>Chorégraphe</i>	Naomi FLEETWOOD-PYLE (janvier 1996)
<i>Vidéos</i>	Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest
<i>Type</i>	32+16+32 = 80 temps, Phrasée, East Coast Swing, Novice / Intermédiaire (selon critères actuels)
<i>Schéma</i>	A B - A B C - A B C - A B C <i>Notes:</i> 1/ A et B auraient pu être fusionnées en une seule partie. 2/ Toutes les parties commencent face à 12:00

PARTIE A : 32 temps

A - Section 1 : Forward Triples L & R, L Vine with Touch,

- 1 & 2 **Triple Step G** avant (*Pas G dans direction indiquée, Ramener D, Pas G même direction*), 12:00
3 - 4 **Triple Step D** avant,
5-6-7-8 **Vine G** (5.Pas G à G, 6.Croiser D derrière G, 7.Pas G à G), **Touch D**(8.Toucher plante D près G),

A - S2 : Back Triples R & L, R Vine with Touch,

- 1&2-3&4 **Triple Step D** arrière (1 & 2), **Triple Step G** arrière (3 & 4),
5-6-7-8 **Vine D** (5 - 6 - 7), **Touch G** (8),

A - S3 : Walk Forward L R L, R Kick, Walk Backward R L R, L Touch,

- 1-2-3-4 Pas G avant, Pas D avant, Pas G avant, **Kick D** (*Coup de pied en diagonale avant D*),
5-6-7-8 Pas D arrière, Pas G arrière, Pas D arrière, **Touch G**,

A - S4 : L Stomp, Clap, R Hip Bump, Hold, 2 Hip Rolls,

- 1 - 2 **Stomp G** en diagonale avant G, **Clap** (*Claquer des Mains*),
3 - 4 **Hip Bump** en diagonale arrière D (*Pousser hanches vers direction indiquée*), Pause,
5-6-7-8 **Hip Roll** 2 tours complets (*hanches effectuent rotation, sens inverse des aiguilles d'une montre*)

PARTIE B : 16 temps

B - Section 1 : L Vine with Touch, R Step, 1/2 L Pivot, R Step, 1/2 L Pivot,

- 1-2-3-4 **Vine G** (1 - 2 - 3), **Touch D** (4),
5-6-7-8 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, 06:00 puis 12:00

B - S2 : R Vine with Touch, L Step, 1/2 R Pivot, L Step, 1/2 R Pivot,

- 1-2-3-4 **Vine D** (1 - 2 - 3), **Touch G** (4),
5-6-7-8 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, 06:00 puis 12:00

PARTIE C : 32 temps

C - Section 1 : L Vine with 1/2 L with Hitch, Walk Backward R L R, L Touch,

- 1-2-3-4 Pas G à G, Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, 1/4 tour G + **Hitch** (*genou en l'air*), 06:00
5-6-7-8 Pas D arrière, Pas G arrière, Pas D arrière, **Touch G**,

C - S2 : Toe Struts Forward L, R, L, R,

- 1 - 2 **Toe Strut G** avant (*1.Poser plante G avant, 2.Poser le reste du pied + Transfert PdC G*),
3-4-5-6-7-8 **Toe Strut D** avant, **Toe Strut G** avant, **Toe Strut D** avant,

C - S3 - S4 = C - S1 - S2

Répéter exactement les 2 Sections précédentes, mais en commençant face à 06:00 (et finir face à 12:00)

- 1 - 16 Vine G + 1/2 tour G + Hitch D, Pas arrière D G D, Touch G, Toe Struts avant G D G D.

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑