

I Showed You The Door

Musique

The Door (Teddy SWIMS) 128 bpm Intro 32 temps

Attention : Le chant ne démarre que sur le 2e temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.

Chorégraphie

Bobby HOULE (janvier 2024)

Vidéos

Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type

32 temps, 4 murs, West Coast Swing, Novice

Particularités

0 Tag, 0 Restart 😊



Termes

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D),

&. Ramener G près de D (PdC sur plante G),

2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Wizard Step (2 temps) : G :

1. Pas G en diagonale avant G,

Attention aux comptes !

2. Bloquer D derrière G,

appelé aussi « Dorothy Step »

&. Petit Pas G en diagonale avant G.

Triple Step (2 temps) : G :

1. Pas G dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&. Ramener D près de G (+ PdC D),

2. Pas G dans la même direction qu'au premier pas.

Behind-Side-Cross (2 temps) : D :

1. Croiser D derrière G (Transfert PdC sur plante D),

&. Pas G à G (Transfert PdC sur plante G),

2. Croiser D devant G (Transfert PdC sur pied entier D).

Sailor Step (2 temps) : G :

1. Croiser G derrière D (PdC sur plante G),

&. Pas D à D (PdC plante D),

2. Pas G à G (PdC sur pied entier G).

Section 1 : R Forward Rock, R Coaster Step, Wizard Steps L & R,

1 – 2 **Rock Step** D avant,

12:00

3 & 4 **Coaster Step** D,

5 – 6 & **Wizard Step** G,

7 – 8 & **Wizard Step** D,

S2 : L Forward Rock, 1/4 L & L Side Triple, R Cross, 1/4 R & L Back, 1/4 R & R Side, L Cross,

1 – 2 **Rock Step** G avant,

3 & 4 1/4 tour G + **Triple Step** G à G,

09:00

5 – 6 Croiser D devant G, 1/4 tour D + Pas G arrière,

(12:00)

7 – 8 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D,

03:00

S3 : R Side Rock, R Behind-Side-Cross, L Side Rock, L Sailor Step,

1 – 2 **Rock Step** D à D,

3 & 4 **Behind-Side-Cross** D,

5 – 6 **Rock Step** G à G,

7 & 8 **Sailor Step** G,

S4 : Sailor Step R & L, R Back Toe, Unwind 1/2 R, L Step 1/2 R Pivot, L Step.

1 & 2 **Sailor Step** D,

3 & 4 **Sailor Step** G,

5 – 6 Pointe D arrière, Dérouler 1/2 tour D + Transfert PdC D,

09:00

7 & 8 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D), Petit Pas G avant.

03:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤖