

Whole Again



Musique **Whole Again** (Atomic Kitten) 94 bpm Intro 16 temps
Chorégraphie Sue JOHNSTONE (2009 ou antérieur)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 2 murs, 32 temps, West Coast Swing, Novice facile
Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.
Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).
Triple Step D avant + 1/2 tour G (2 temps) : 1. 1/4 tour G + Pas D à D,
&. Ramener G près de D,
2. 1/4 tour G + Pas D arrière.
Stomp (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol + Transfert du Poids Du Corps sur ce pied.
Sailor Step (2 temps) : G : 1. Croiser G derrière D (PdC sur plante G),
&. Pas D à D (PdC plante D),
2. Pas G à G (PdC sur pied entier G).
Triple Step D arrière + 3/4 tour D (2 temps) : 1. 1/4 tour D + Pas D à D,
&. 1/4 tour D + Ramener G près de D,
2. 1/4 tour D + Croiser D devant G (+PdC D).
Coaster Cross (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (Poids Du Corps sur plante G),
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Croiser G devant D (PdC sur pied G entier).

Section 1 : R Side Rock, R Behind-Side-Cross, L Side Rock, 1/4 L & L Coaster Step,

1 – 2 **Rock Step D** à D, 12:00
3 & 4 **Behind-Side-Cross D** (Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G),
5 – 6 **Rock Step G** à G,
7 & 8 1/4 tour G + **Coaster Step G**, 09:00

S2 : R Step 1/2 L Pivot, R Forward 1/2 L Turning Triple, L Back Rock, L Forward Triple,

1 – 2 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ PdC G), 03:00
3 & 4 **Triple Step D avant + 1/2 tour G**,
5 – 6 **Rock Step G** arrière,
7 & 8 **Triple Step G avant** (Pas G avant, Ramener D près de G, Pas G avant),

S3 : R Forward Stomp, Hold, L Scissor Step, R Side Stomp, L Sailor Step,

1 – 2 **Stomp D** avant Pause,
3 & 4 **Scissor Step G** (Pas G à G, Ramener D près de G, Croiser G devant D),
5 – 6 **Stomp D** à D, Pause,
7 & 8 **Sailor Step G**,

S4 : R Forward Rock, R Back 3/4 R Turning Triple, L Forward Rock, L Coaster Cross.

1 – 2 **Rock Step D** avant,
3 & 4 **Triple Step D arrière + 3/4 tour D**, 06:00
5 – 6 **Rock Step G** avant,
7 & 8 **Coaster Cross G**.

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊