

How Good Is



Musique **How Good Is That** (Old Dominion) 120 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe David LECAILLON (août 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 2 murs, East Coast Swing, Débutant

Particularités 1 Restart

Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&. Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Kick (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Touch (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).

Section 1 : R Side, Toe Forward, L Side, Toe Forward, R Side Triple, L Back Rock.

1 – 2 Pas D à D, Pointe G devant D,

12:00

3 – 4 Pas G à G, Pointe D devant G,

5 & 6 **Triple Step** D à D,

7 – 8 **Rock Step** G arrière,

S2 : L Side, Toe Forward, R Side, Toe Forward, L Side Triple, R Back Rock.

1 – 2 Pas G à G, Pointe D devant G,

3 – 4 Pas D à D, Pointe G devant D,

5 – 6 **Triple Step** G à G,

7 – 8 **Rock Step** D arrière,

Particularité : RESTART Sur le 4^e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S3 : R Forward Triple, L Kick x2, L Back Triple, R Back Rock.

1 & 2 **Triple Step** D avant,

3 – 4 **Kick** G (Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant), **Kick** G,

5 & 6 **Triple Step** G arrière,

7 – 8 **Rock Step** D arrière,

S4 : 1/4 L & R Side, Touch, 1/4 L & L Forward, Touch, R Rocking Chair.

1 – 2 1/4 tour G + Pas D à D, **Touch** G (Poser plante G près de D),

3 – 4 1/4 tour G + Pas G avant, **Touch** D,

5 – 6 **Rock Step** D avant,

7 – 8 **Rock Step** D arrière.

👤 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤪

FIN

Sur le 11^e mur (commencé face 06:00), dansez jusqu'au compte 6 de la 2^e Section. Vous faites face à 06:00. Pour finir face à 12:00, rajoutez 2 temps : « Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G ».