

Me Being Me



Musique **Me Being Me** (Mitch ROSSELL) 75 bpm
Intro 16 temps, comptez lentement, à 75 bpm
Commencez sur les paroles « **If I get the chance** »

Chorégraphe Régine BAYARD (octobre 2022)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type 4 murs, 32 temps, Two-Step, Novice

Particularités 2 Restarts (dont 1 modifié), 1 Tag de 4 temps

Termes **Kick** (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D),
&. Ramener G près de D (PdC sur plante G),
2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Brush (1 temps) : Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant si direction non précisée.

Section 1 : Syncopated R 1/4 R Vine, L Step 1/4 R Pivot, Cross, Rumba Box, R Kick, 12:00

1 & 2 Pas D à D, Croiser G derrière D, 1/4 tour D + Pas D avant, 03:00

3 & 4 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D (+ PdCD), Croiser G devant D, 06:00

5 & 6 Pas D à D, Ramener G près de D, Pas D avant,

7 & 8 & Pas G à G, Ramener D près de G, Pas G arrière, **Kick D**,

1^e particularité : RESTART MODIFIÉ Sur le 3^e mur (commencé face 06:00), remplacez le « Kick D » par :
« Touch D » et reprenez la danse du début (face 12:00).

S2 : R Coaster Step, L Step-Lock-Step, R Step 1/2 L Pivot, 1/2 L, L Coaster Step,

1 & 2 **Coaster Step D**,

3 & 4 Pas G avant, Bloquer D derrière G, Pas G avant,

5 & 6 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ PdC G), 1/2 tour G + Pas D arrière, 12:00 puis 06:00

7 & 8 **Coaster Step G**,

2^e particularité : RESTART Sur le 6^e mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

S3 : Scissor Steps R & L, R Step 1/4 L Pivot, Cross, 1/4 R, 1/4 R, Cross,

1 & 2 Pas D à D, Ramener G près de D, Croiser D devant G (en diagonale avant G),

3 & 4 Pas G à G, Ramener D près de G, Croiser G devant D (en diagonale avant D),

5 & 6 Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G, Croiser D devant G, 03:00

7 & 8 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D, 06:00 puis 09:00

S4 : Scissor Step R, L Coaster Step, R Step 1/2 L Pivot, Step, L Step 1/2 R Pivot, Step.

1 & 2 Pas D à D, Ramener G près de D, Croiser D devant G (en diagonale avant G),

3 & 4 **Coaster Step G**,

5 & 6 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, 03:00

7 & 8 & Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, Pas G avant, **Brush D**. 09:00

🤪 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🤪

3^e particularité : TAG : Après le 7^e mur (commencé face à 12:00, donc terminé face à 09:00)

TAG : Répétez les 4 derniers temps de la chorégraphie : R Step 1/2 L Pivot, Step, L Step 1/2 R Pivot, Step.

1 & 2 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G, Pas D avant, 03:00

3 & 4 & Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D, Pas G avant, **Brush D**. 09:00