Country Soul

Musique Country Soul (Hayley JENSEN) 180 bpm

Intro 40 temps (32 temps chantés + 8 temps) : commencez à

dansez 8 temps après les paroles « Country Soul ».

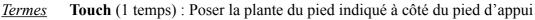
Chorégraphe Gregory DANVOIE, Romain BRASME, Marlon RONKES,

Sasha SENECHAL, Country Lover, Elsa HOURDEQUIN (août 2025

<u>Vidéos</u> Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest

<u>Type</u> 32 temps, 4 murs, Two-Step, Débutant +

Particularités 0 Tag, 0 Restart



(sans transfert du Poids Du Corps).

Kick (1 temps): Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Clap (1 temps): Claquer des Mains.

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Heel Bounce (1 temps): &.Soulever Talon(s) (les genoux se plient - ne soulevez pas le corps),

(Poids du Corps sur Plantes) 1. Reposer les Talons au sol.

<u>Section 1: R Heel Forward, Together, L Heel Fwd, Tog., R Toe to Side, Tog. L Toe to Side, Tog.,</u>

1-2 Talon D avant, Ramener D (<u>sous-entendu</u>: près de G + Transfert PdCD),

12:00

- 3-4 Talon G avant, Ramener G,
- 5-6 Pointe D à D, Ramener D,
- 7-8 Pointe G à G, Ramener G,

S2: R Side, Touch, L Side, Kick + Clap, R Behind, 1/4 L & Forward, Walk R L,

- 1-2 Pas D à D, **Touch G** (Poser plante G près de D),
- 3-4 Pas G à G, **Kick** D (Coup de pied en diagonale avant D) + Option Clap (Claquer des Mains),
- 5-6 Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant,

09:00

7-8 Pas D avant, Pas G avant,

S3: R Forward Rock, 1/2 R, Hold, R Full Turn, L Forward, Hold,

- 1 2 **Rock Step D** avant (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
- 3-4 1/2 tour D + Pas D avant, Pause,

03:00

5-6 1/2 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant,

(09:00 puis) 03:00

Option sans tourner: Pas G avant, Pas D avant,

7-8 Pas G avant, Pause,

<u>S4 : R Diagonal, Together, Heel Bounces Twice, L Diagonal, Together, Heel Bounces Twice.</u>

- 1 2 Grand Pas D en diagonale avant D, Ramener G près de D + Transfert PdC sur Plantes,
- & 3 & 4 **Heel Bounce** des 2 pieds (&.Soulever Talons, 3. Reposer les Talons au sol), **Heel Bounce**(& 4), Option: Imiter un mouvement de lasso avec le bras D
- 5 6 Grand Pas en diagonale avant G, Ramener D près de G + Transfert PdC sur Plantes,
- & 7 & 8 Heel Bounce, Heel Bounce.

(03:00)

🍅 Recommencez du début ... et gardez le sourire!! 🤠