

Country Soul



Musique **Country Soul** (Hayley JENSEN) 180 bpm
Intro 40 temps (32 temps chantés + 8 temps) : commencez à dansez 8 temps après les paroles « Country Soul ».
Chorégraphe Gregory DANVOIE, Romain BRASME, Marlon RONKES, Sasha SENECHAL, Country Lover, Elsa HOURDEQUIN (août 2025)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 32 temps, 4 murs, Two-Step, Débutant +
Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du Poids Du Corps).
Kick (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.
Clap (1 temps) : Claquer des Mains.
Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.
Heel Bounce (1 temps) : &.Soulever Talon(s) (les genoux se plient - ne soulevez pas le corps),
(Poids du Corps sur Plantes) 1. Reposer les Talons au sol.

Section 1 : R Heel Forward, Together, L Heel Fwd, Tog., R Toe to Side, Tog. L Toe to Side, Tog.,

1 – 2 Talon D avant, Ramener D (*sous-entendu : près de G + Transfert PdC D*), 12:00
3 – 4 Talon G avant, Ramener G,
5 – 6 Pointe D à D, Ramener D,
7 – 8 Pointe G à G, Ramener G,

S2 : R Side, Touch, L Side, Kick + Clap, R Behind, 1/4 L & Forward, Walk R L.

1 – 2 Pas D à D, **Touch G** (Poser plante G près de D),
3 – 4 Pas G à G, **Kick D** (Coup de pied en diagonale avant D) + Option **Clap** (Claquer des Mains),
5 – 6 Croiser D derrière G, 1/4 tour G + Pas G avant, 09:00
7 – 8 Pas D avant, Pas G avant,

S3 : R Forward Rock, 1/2 R, Hold, R Full Turn, L Forward, Hold.

1 – 2 **Rock Step D** avant (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
3 – 4 1/2 tour D + Pas D avant, Pause, 03:00
5 – 6 1/2 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant, (09:00 puis) 03:00
Option sans tourner : Pas G avant, Pas D avant,
7 – 8 Pas G avant, Pause,

S4 : R Diagonal, Together, Heel Bounces Twice, L Diagonal, Together, Heel Bounces Twice.

1 – 2 Grand Pas D en diagonale avant D, Ramener G près de D + Transfert PdC sur Plantes,
& 3 & 4 **Heel Bounce** des 2 pieds (&.Soulever Talons, 3. Reposer les Talons au sol), **Heel Bounce**(& 4),
Option : Imiter un mouvement de lasso avec le bras D
5 – 6 Grand Pas en diagonale avant G, Ramener D près de G + Transfert PdC sur Plantes,
& 7 & 8 **Heel Bounce, Heel Bounce.** (03:00)

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊