

Mr Showman

Musique **I Am The Man** (2341 Studios - 1A) 94 bpm Intro 16 temps
Chorégraphe Rob FOWLER (novembre 2024)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 32 temps, 2 murs, Two-Step (Charleston), Novice
Particularités **1 Restart** (3^e mur, après 2 sections)



Schéma	Mur	1	2	3	4	5	6	7	8
Départ-> Fin		12:00	06:00	12:00	06:00	12:00	06:00	12:00	06:00
Particularité				2sect.					2sect.

Termes

Rock Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,
 2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

Sailor Step D + 1/4 tour G : 1. Croiser D derrière G (PdC plante D),
 &.1/4 tour G + Petit Pas G avant (PdC plante G),
 2. Pas D à D (PdC Pied entier D).

Behind-Side-Cross (2 temps) : G : 1. Croiser G derrière D (Transfert PdC sur plante G),
 &.Pas D à D (Transfert PdC sur plante D),
 2. Croiser G devant D (Transfert PdC sur pied entier G).

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
 &.Ramener D près de G (PdC sur plante D),
 2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Kick (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
 &.Ramener G près de D (+ PdC G),
 2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Section 1 : Walk R L, R Rocking Chair, Forward Rock on Heel, Side Rock on Heel, R Sailor with 1/4 L,

1 – 2	Pas D avant, Pas G avant,	12:00
3 & 4 &	Rock Step D avant (3 &), Rock Step D arrière (4 &),	
5 & 6 &	Talon D avant + PdC D, Remettre PdC G, Talon D à D + PdC D, Remettre PdC G,	
7 & 8	Sailor Step D + 1/4 tour G,	09:00

S2 : L Behind-Side-Cross, 1/4 R & Forward, L Step 1/2 Pivot R, Walk L R L,

1 & 2	Behind-Side-Cross G,	
3	1/4 tour D + Pas D avant,	12:00
4 – 5	Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D),	06:00
6 – 7 – 8	Pas G avant, Pas D avant, Pas G avant,	

Particularité : RESTART Sur le 3^e mur (commencé face 12:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S3 : R Mambo Step, L Coaster Step, R Kick-Out-Out, R Fan inwards Heel-Toe-Heel,

1 & 2	Rock Step D avant (1 &), Pas D arrière (2),
3 & 4	Coaster Step G,
5 & 6	Kick D , Petit Pas D à D (Out - Extérieur), Petit Pas G à G (Out - Extérieur),
7 & 8	(Garder PdC G) Pivoter Talon D vers G, Pointe D vers G, Talon D vers G,

S4 : Rumba Box (R & Forward, L & Back), R Back Triple, L Coaster Step.

1 & 2	Pas D à D, Ramener G près de D (+ PdC G), Pas D avant,	
3 & 4	Pas G à G, Ramener D près de G (+ PdC D), Pas G arrière,	
5 & 6	Triple Step D arrière,	
7 & 8	Coaster Step G.	(06:00)

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑