

# Rock Around The Clock



Musique **Rock Around The Clock** (Bill HALEY & The Comets) 180 bpm

Intro 32 temps chantés

Chorégraphe Tony CHAPMAN (Date d'écriture inconnue)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 48 temps, 4 murs, East Coast Swing rapide, Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Touch** (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui  
(sans transfert du Poids Du Corps).

**Behind-Side-Cross** (2 temps) : D :  
1. Croiser D derrière G (Transfert PdC sur plante D),  
&.Pas G à G (Transfert PdC sur plante G),  
2. Croiser D devant G (Transfert PdC sur pied entier D).

**Rock Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée,  
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G.

**Coaster Step** (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D),  
&.Ramener G près de D (PdC sur plante G),  
2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

## **S1 : R Side Toe, Touch, Side Toe, Hold, R Behind-Side-Cross, Hold.**

1 – 2 Pointe D à D, **Touch** D,

3 – 4 Pointe D à D, Pause,

5–6–7–8 **Behind-Side-Cross** D (5 - 6 - 7), Pause (8),

12:00

## **S2 : L Side Toe, Touch, Side Toe, Hold, L Behind-Side-Cross, Hold.**

1 – 2 Pointe G à G, **Touch** G,

3 – 4 Pointe G à G, Pause,

5–6–7–8 **Behind-Side-Cross** G (5 - 6 - 7), Pause (8),

## **S3 : R Forward Mambo, Hold, L Back-Lock-Back, Hold.**

1 – 2 **Rock Step** D avant,

3 – 4 Pas D arrière, Pause,

5–6–7–8 Pas G arrière, Bloquer D devant G, Pas G arrière, Pause,

## **S4 : R Back Mambo, Hold, L Step-Lock-Step, Hold.**

1 – 2 **Rock Step** D arrière,

3 – 4 Pas D avant, Pause,

5–6–7–8 Pas G avant, Bloquer D derrière G, Pas G avant, Pause,

## **S5 : R Toe-Heel-Cross, Hold, L Toe-Heel-Cross, Hold.**

1 – 2 Pointe D près G + Genou D tourné vers intérieur, Talon D près G + Genou D tourné vers extérieur,

3 – 4 Croiser D devant G, Pause,

5 – 6 Pointe G près D + Genou G tourné vers intérieur, Talon G près D + Genou G tourné vers extérieur,

7 – 8 Croiser G devant D, Pause,

## **S6 : R Coaster Step, Hold, 1/4 L & L Forward, 1/4 L & R Forward, 1/4 L & L Forward, Hold.**

1–2–3–4 **Coaster Step** D (1 - 2 - 3), Pause (4),

5 – 6 1/4 tour G + Petit Pas G avant, 1/4 tour G + Petit Pas D avant,

(09:00puis 06:00)

7 – 8 1/4 tour G + Petit Pas G avant, Pause (donc Poids du Corps sur G).

**03:00**

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑