

Let's Do Da Dance



Musique Lets Do Da Dance (Rexxie DALLAS) 110 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe Rob FOWLER (mai 2025)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 2 murs, East Coast Swing, Novice facile

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Skate** (1 temps) & **Follow Through** (le pied libre passe près du pied d'appui),
1. Pas en diagonale avant extérieure + Pied dirigé vers cette diagonale

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
& Ramener G près de D (+ PdC G),
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Behind-Side-Cross (2 temps) : G : 1. Croiser G derrière D (Transfert PdC sur plante G),
& Pas D à D (Transfert PdC sur plante D),
2. Croiser G devant D (Transfert PdC sur pied entier G).

Triple Step D avant + 1/2 tour G (2 temps) : 1. 1/4 tour G + Pas D à D,
& Ramener G près de D (+ PdC G),
2. 1/4 tour G + Pas D arrière.

Section 1 : Skate R, L, R Triple Step in Diagonal, L Cross Rock, L Side Triple.

12:00

& 1 Skate D,
& 2 Skate G,
3 & 4 Triple Step D diagonale avant D,
5 – 6 Rock Step G croisé devant D,
7 & 8 Triple Step G à G,

S2 : R Cross, Side, R Behind & Heel &, L Cross, Side, L Behind-Side-Cross.

1 – 2 Croiser D devant G, Pas G à G,
3 & 4 & Croiser D derrière G, Petit Pas G à G, Talon D en diagonale avant D, Ramener D près de G,
5 – 6 Croiser G devant D, Pas D à D,
7 & 8 Behind-Side-Cross G,

S3 : Modified Rumba Box (R & Forward Triple, L & Back Triple).

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ Transfert PdC G),
3 & 4 Triple Step D avant,
5 – 6 Pas G à G, Ramener D près de G (+ Transfert PdC D),
7 & 8 Triple Step G arrière,

S4 : R Back Rock, R Forward Turning Triple with 1/2 L.

1 – 2 Rock Step D arrière,
3 & 4 Triple Step D avant + 1/2 tour G,
5 – 6 Rock Step G arrière,
7 & 8 Triple Step G avant.

06:00

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑