

Strong In Life



Musique Redneck Life (Chris JANSON) 170 bpm *Intro* 16 temps
Chorégraphe Francesca FAZIO & Giuseppe SCACCIANOCE (septembre 2022)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>
Type 4 murs, 68 temps, East Coast Swing rapide, Intermédiaire
Particularités 1 Tag de 4 temps

Section 1 : R Vine with Touch, L Vine with Touch,

1 – 2 – 3 – 4 **Vine D** (1. Pas D à D, 2. Croiser G derrière D, 3. Pas D à D), **Touch G** (4. Toucher plante G près D),
5 – 6 – 7 – 8 **Vine G** (5 - 6 - 7), **Touch D** (8),

S2 : R Jazz Box Cross, R Diagonal Step, Together, 2 Heel Bounces,

1 – 2 – 3 – 4 **Jazz Box Cross D** (Croiser D devant G, Pas G arrière, Pas D à D, Croiser G devant D),
5 – 6 Pas D en diagonale avant D, Ramener G près de D,
& 7 & 8 **Heel Bounce** (&.Soulever Talons, 7. Reposer les Talons au sol), **Heel Bounce** (& 8),

S3 : L Vine with Touch, R Vine with Touch,

1 – 2 – 3 – 4 **Vine G** (1 - 2 - 3), **Touch D** (4),
5 – 6 – 7 – 8 **Vine D** (5 - 6 - 7), **Touch G** (8),

S4 : L Step 1/2 R Pivot, L Step 1/2 R Pivot, L Forward, R Back Hook, R Back, L Hitch,

1 – 2 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ PdC D), 06:00
3 – 4 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ PdC D), 12:00
5 – 6 Pas G avant, **Hook D arrière** (Croiser le talon D derrière le tibia G),
7 – 8 Pas D arrière, **Hitch G** (Coup de genou en l'air),

S5 : L Step-Lock-Step, Scuff, R Rocking Chair,

1 – 2 – 3 – 4 Pas G avant, Bloquer D derrière G, Pas G avant, **Scuff D** (Talon frotte le sol d'arrière en avant),
5 – 6 – 7 – 8 **Rock Step D** avant (5. Pas D avant, 6. Remettre PdC G), **Rock Step D** arrière (7 - 8),

S6 : R 1/4 R Jazz Box, R 1/4 R Jazz Box,

1 – 2 – 3 – 4 **Jazz Box D + 1/4 tour D**
(Croiser D devant G, Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, Pas G avant), 03:00
5 – 6 – 7 – 8 **Jazz Box D + 1/4 tour D**, 06:00

S7 : R Side Toe, Touch, R Side Toe, R Back Hook, R Step-Lock-Step, Scuff,

1 – 2 – 3 – 4 Pointe D à D, **Touch D**, Pointe D à D, **Hook D arrière**,
5 – 6 – 7 – 8 Pas D en diagonale avant D, Bloquer G derrière D, Pas D en diagonale avant D, **Scuff G**,

S8 : L Step-Lock-Step, Scuff, R 1/4 R Jazz Box,

1 – 2 – 3 – 4 Pas G en diagonale avant G, Bloquer D derrière G, Pas G en diagonale avant G, **Scuff D**,
5 – 6 – 7 – 8 **Jazz Box D + 1/4 tour D**, 09:00

S9 : V Step.

1 – 2 Pas D en diagonale avant D (Out - extérieur), Pas G à G (Out - extérieur),
3 – 4 Pas D en diagonale arrière D (In - intérieur), Ramener G près de D (In - intérieur).

🤪 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🤪

Particularité : TAG : Après le 4^e mur (commencé face à 03:00, donc terminé face à 12:00)

TAG = S9 : V Step.

1 – 2 – 3 – 4 Pas D diag. avant D (Out), Pas G à G (Out), Pas D diag. arrière D (In), Ramener G près D (In).