

Last Night's Makeup



Musique Last Night's Makeup (Josh WARD) 116 bpm

Intro 32 temps

Attention : Le chant ne démarre qu'après le 3^e temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.

Chorégraphe Caroline COOPER & Julie SNAILHAM (Novembre 2020)

Sources copperknob.co.uk & Vidéos

Type 4 murs, 32 temps, West Coast Swing, Débutant/Novice

Particularités 2 Restarts

Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)
&.Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (PdC sur plante D),
&.Ramener G près de D (PdC sur plante G),
2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Jazz Box (4 temps) : D : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Pas G avant.

Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Kick (1 temps) : Coup de pied, assez bas, en diagonale extérieure avant.

Section 1 : R Side, Together, R Forward Triple, L Side, Together, L Back Triple,

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ Transférer le Poids du Corps sur G), 12:00

3 & 4 **Triple Step D** avant,

5 – 6 Pas G à G, Ramener D près de G,

7 & 8 **Triple Step G** arrière,

S2 : Back R L, R Coaster Step, L Step 1/4 R Pivot, L Cross, R Side Rock,

1 – 2 Pas D arrière, Pas G arrière,

3 & 4 **Coaster Step D**,

5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D, 03:00

7 & 8 Croiser G devant D, Pas D à D, Revenir sur G,

S3 : R Cross, Side, R Back Rock, R Side Triple, 1/2L & L Side Triple,

1 – 2 Croiser D devant G, Pas G à G,

3 – 4 Pas D arrière, Revenir sur G,

2^e particularité : RESTART Sur le 6^e mur (commencé face 09:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

5 & 6 **Triple Step D** à D,

7 & 8 1/2 tour G + **Triple Step G** à G, 09:00

1^e particularité : RESTART Sur le 2^e mur (commencé face 09:00), reprenez la danse du début (face 06:00)

S4 : R Jazz Box, R Side, Kick, L Side, Kick.

1 – 2 – 3 – 4 Jazz Box D,

5 – 6 Pas D à D, Kick G croisé devant D,

7 – 8 Pas G à G, Kick D croisé devant G. (09:00)

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊